ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ,
перенесших острый коронарный синдром,
инфаркт миокарда и кардиохирургические вмешательства

В первом случае необходимо диспансерное наблюдение, во втором и третьем случаях – кардиореабилитация. У пациентов, не прошедших кардиореабилитацию, риск повторной госпитализации или даже летального исхода высок.

С практической точки зрения дистанционной мониторинг электрокардиограммы (ЭКГ) и реабилитация в домашних условиях – самые доступные, а в уделенных населенных пунктах – практически безальтернативные.

Дистанционный мониторинг эффективен как в отношении пациентов, которым требуется подбор терапии, так и в отношении контроля эффективности ранее назначенных лекарств.

Вы можете приобрести кардиорегистраторы КРБ-02 и КРП-01. В выборе Вам поможет раздел «Характеристики регистраторов». **Использовать регистраторы могут все члены семьи, а также родственники и знакомые.**

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ,
заботящихся о своем сердце, страдающих стенокардией, гипертоническими кризами, периодическими болями в сердце и т.д.

Съем в поликлинике ЭКГ покоя не выявляет до 50% ишемических проявлений и до 100% опасных для здоровья аритмий.

Наиболее информативным является съем ЭКГ в момент приступов стенокардии, резких болей в сердце, гипертонических кризов. Проще всего это зарегистрировать с помощью кардиорегистратора КРБ-02 и сравнить ЭКГ со снятой ранее. Если есть сомнение об идентичности ЭКГ, вышлите обе ЭКГ врачу. Кроме этого, при длительном мониторировании можно выявить опасные для здоровья аритмии, в том числе – пароксизмальную тахикардию и фибрилляцию предсердий, которые хорошо лечатся на ранних стадиях. Если Вы занимаетесь физическими тренировками, то снятие ЭКГ во время тренировки или сразу после нее крайне необходимо. В этом случае лучше использовать отведения по Нэбу, которые заменяют грудные отведения.

ОТПРАВКА ЭКГ

Для регистрации и отправки ЭКГ Вам необходимо иметь смартфон с системой «Android». Имеется возможность отправки ЭКГ врачу по электронной почте, WhatsAPP или через чат порталов, осуществляющих телемедицинские консультации.

Если у Вас нет своего врача, можно воспользоваться для дистанционных консультаций сервисами «Доктор рядом», «Яндекс Здоровье», «Сбер здоровье», при регулярных консультациях для снижения стоимости в «Яндекс Здоровье» и по полисам ДМС в страховых компаниях, осуществляющих телеконсультации, например, «РЕСО гарантия», «Ингосстрах».